



Soif du Dieu vivant

2 0 2 5

Guide de lectures bibliques quotidiennes à gratter

La lecture de la Bible rassemble. Elle nourrit l'âme. Elle éclaire le sentier de nos vies. Il nous faut la chérir !

En collaboration avec la Fédération protestante de France, l'Alliance biblique française vous propose ce guide de lecture ludique pour vous accompagner et vous stimuler dans votre méditation quotidienne.

Chaque jour, un texte biblique et un psaume vous sont proposés.
Il suffit de gratter la case correspondante quand vous avez terminé votre lecture.
Le dimanche, les textes indiqués sont différents et communs avec ceux en usage dans l'Église catholique et dans l'Église anglicane.

En suivant ce plan (dont vous tenez entre les mains le fascicule pour l'année 2025), vous pourrez lire toute la Bible en quatre ans : une fois l'Ancien Testament et deux fois le Nouveau Testament.

Pourquoi lire toute la Bible ?

Parce que la grande variété des textes bibliques est une véritable richesse !
Une lecture intégrale permet de retrouver les textes bien connus mais aussi d'en découvrir d'autres avec lesquels on est moins familiers, et néanmoins eux aussi, inspirés et utiles (2 Timothée 3.16).

Pourquoi lire la Bible tous les jours ?

Parce que sa lecture nous nourrit et oriente nos pensées vers ce qu'il y a de plus précieux. Être croyant, c'est être en relation avec Dieu. Et une relation à laquelle on tient... cela s'entretient !

Ne vous découragez pas si vous prenez du retard dans votre lecture quotidienne. Cela arrive à tout le monde ! Vous pourrez facilement suivre votre avancée grâce aux cases à gratter et rattraper le retard plus tard.

Bien fraternellement,

Jonathan Boulet,
directeur général de l'Alliance biblique française



« Comme une biche désire l'eau du ruisseau, ainsi je te désire, toi, mon Dieu.
J'ai soif de Dieu, du Dieu vivant. »

Psaume 42.2-3a

« Persévérez dans l'amour fraternel. »

Hébreux 13.1

Janvier

Mer 1	Jean 1	Psaumes 1
Jeu 2	Jean 2	Psaumes 2
Ven 3	Jean 3	Psaumes 3
Sam 4	Jean 4	Psaumes 4
Dim 5	Es 60.1-6 ⊕ Ep 3.2-6 ⊕ Mt 2.1-12	
Lun 6	Jean 5	Psaumes 5
Mar 7	Jean 6	Psaumes 6
Mer 8	Jean 7	Psaumes 7
Jeu 9	Jean 8	Psaumes 8
Ven 10	Jean 9	Psaumes 9
Sam 11	Jean 10	Psaumes 10
Dim 12	Es 40.1-11 ⊕ Tt 2.11-14; 3.4-7 ⊕ Lc 3.15-22	
Lun 13	Jean 11	Psaumes 11
Mar 14	Jean 12	Psaumes 12-13
Mer 15	Jean 13	Psaumes 14-15
Jeu 16	Jean 14	Psaumes 16
Ven 17	Jean 15	Psaumes 17
Sam 18	Jean 16	Psaumes 18.1-16
Dim 19	Es 62.1-51 ⊕ 1 Co 12.4-11 ⊕ Jn 2.1-12	
Lun 20	Jean 17	Psaumes 18.17-35
Mar 21	Jean 18	Psaumes 18.36-51
Mer 22	Jean 19	Psaumes 19
Jeu 23	Jean 20	Psaumes 20
Ven 24	Jean 21	Psaumes 21
Sam 25	Genèse 1	Psaumes 22.1-19
Dim 26	Ne 8.1-10 ⊕ 1 Co 12.12-30 ⊕ Lc 1.1-4; 4.14-21	
Lun 27	Genèse 2	Psaumes 22.20-32
Mar 28	Genèse 3	Psaumes 23
Mer 29	Genèse 4	Psaumes 24
Jeu 30	Genèse 5	Psaumes 25
Ven 31	Genèse 6	Psaumes 26

Février

Sam 1	Genèse 7	Psaumes 27
Dim 2	Mi 3 ⊕ He 2.14-18 ⊕ Lc 2.22-40	
Lun 3	Genèse 8	Psaumes 28
Mar 4	Genèse 9-10	Psaumes 29
Mer 5	Genèse 11	Psaumes 30
Jeu 6	Genèse 12	Psaumes 31
Ven 7	Genèse 13	Psaumes 32
Sam 8	Genèse 14	Psaumes 33
Dim 9	Es 6.1-8 ⊕ 1 Co 15.1-11 ⊕ Lc 5.1-11	
Lun 10	Genèse 15	Psaumes 34
Mar 11	Genèse 16	Psaumes 35.1-18
Mer 12	Genèse 17	Psaumes 35.19-28
Jeu 13	Genèse 18	Psaumes 36
Ven 14	Genèse 19	Psaumes 37.1-19
Sam 15	Genèse 20	Psaumes 37.20-40
Dim 16	Jr 17.5-8 ⊕ 1 Co 15.12-20 ⊕ Lc 6.17; 20-26	
Lun 17	Genèse 21	Psaumes 38
Mar 18	Genèse 22	Psaumes 39
Mer 19	Genèse 23	Psaumes 40
Jeu 20	Genèse 24	Psaumes 41
Ven 21	Genèse 25	Psaumes 42
Sam 22	Genèse 26	Psaumes 43
Dim 23	1 S 26.2-23 ⊕ 1 Co 15.45-49 ⊕ Lc 6.27-38	
Lun 24	Genèse 27	Psaumes 44.1-9
Mar 25	Genèse 28	Psaumes 44.10-27
Mer 26	Genèse 29	Psaumes 45
Jeu 27	Genèse 30	Psaumes 46
Ven 28	Genèse 31	Psaumes 47

Mars

Sam 1	Genèse 32	Psaumes 48
Dim 2	Pr 10.8-14; 19-21	1 Co 15.54-58
Lun 3	Genèse 33	Psaumes 49
Mar 4	Genèse 34	Psaumes 50
Mer 5	Genèse 35	Psaumes 51
Jeu 6	Genèse 36	Psaumes 52
Ven 7	Genèse 37	Psaumes 53
Sam 8	Genèse 38	Psaumes 54
Dim 9	Dt 26.4-10	Rm 10.8-13
Lun 10	Genèse 39	Psaumes 55
Mar 11	Genèse 40	Psaumes 56
Mer 12	Genèse 41	Psaumes 57
Jeu 13	Genèse 42	Psaumes 58
Ven 14	Genèse 43	Psaumes 59
Sam 15	Genèse 44	Psaumes 60
Dim 16	Gn 15.5-12; 17-18	Ph 3.17-4.1
Lun 17	Genèse 45	Psaumes 61
Mar 18	Genèse 46	Psaumes 62
Mer 19	Genèse 47	Psaumes 63
Jeu 20	Genèse 48	Psaumes 64
Ven 21	Genèse 49	Psaumes 65
Sam 22	Genèse 50	Psaumes 66
Dim 23	Ex 3.1-15	1 Co 10.1-12
Lun 24	Luc 1.1-38	Psaumes 67
Mar 25	Luc 1.39-80	Psaumes 68.1-20
Mer 26	Luc 2	Psaumes 68.21-36
Jeu 27	Luc 3	Psaumes 69.1-22
Ven 28	Luc 4	Psaumes 69.23-37
Sam 29	Luc 5	Psaumes 70
Dim 30	Jos 5.9a; 10-12	2 Co 5.17-21
Lun 31	Luc 6	Psaumes 71

Avril

Mar 1	Luc 7	Psaumes 72
Mer 2	Luc 8	Psaumes 73
Jeu 3	Luc 9	Psaumes 74
Ven 4	Luc 10	Psaumes 75
Sam 5	Luc 11	Psaumes 76
Dim 6	Es 43.16-21	Ph 3.8-14
Lun 7	Luc 12	Psaumes 77
Mar 8	Luc 13	Psaumes 78.1-31
Mer 9	Luc 14	Psaumes 78.32-58
Jeu 10	Luc 15	Psaumes 78.59-72
Ven 11	Luc 16	Psaumes 79
Sam 12	Luc 17	Psaumes 80
Dim 13	Es 50.4-7	Ph 2.6-11
Lun 14	Luc 18	Psaumes 81
Mar 15	Luc 19	Psaumes 82
Mer 16	Luc 20	Psaumes 83
Jeu 17	Luc 21	Psaumes 84
Ven 18	Luc 22	Psaumes 85
Sam 19	Luc 23	Psaumes 86
Dim 20	Ac 10.34-43	Col 3.1-4
Lun 21	Luc 24	Psaumes 87
Mar 22	Actes 1	Psaumes 88
Mer 23	Actes 2	Psaumes 89.1-26
Jeu 24	Actes 3	Psaumes 89.27-53
Ven 25	Actes 4	Psaumes 90
Sam 26	Actes 5	Psaumes 91
Dim 27	Ac 5.12-16	Ap 1.9-19
Lun 28	Actes 6	Psaumes 92-93
Mar 29	Actes 7	Psaumes 94
Mer 30	Actes 8	Psaumes 95

Mai

Jeu 1	Actes 9	Psaumes 96
Ven 2	Actes 10	Psaumes 97
Sam 3	Actes 11	Psaumes 98-99
Dim 4	Ac 5.27-41 ⊕ Ap 5.11-14 ⊕ Jn 21.1-19	
Lun 5	Actes 12	Psaumes 100-101
Mar 6	Actes 13	Psaumes 102
Mer 7	Actes 14	Psaumes 103
Jeu 8	Actes 15	Psaumes 104.1-18
Ven 9	Actes 16	Psaumes 104.19-35
Sam 10	Actes 17	Psaumes 105.1-23
Dim 11	Ac 13.14-52 ⊕ Ap 7.9-17 ⊕ Jn 10.27-30	
Lun 12	Actes 18	Psaumes 105.24-45
Mar 13	Actes 19	Psaumes 106.1-27
Mer 14	Actes 20	Psaumes 106.28-48
Jeu 15	Actes 21	Psaumes 107.1-22
Ven 16	Actes 22	Psaumes 107.23-43
Sam 17	Actes 23	Psaumes 108
Dim 18	Ac 14.21-27 ⊕ Ap 21.1-5 ⊕ Jn 13.31-35	
Lun 19	Actes 24	Psaumes 109.1-17
Mar 20	Actes 25	Psaumes 109.18-31
Mer 21	Actes 26	Psaumes 110-111
Jeu 22	Actes 27	Psaumes 112
Ven 23	Actes 28	Psaumes 113-114
Sam 24	Exode 1	Psaumes 115
Dim 25	Ac 15.1-29 ⊕ Ap 21.10-23 ⊕ Jn 14.23-29	
Lun 26	Exode 2	Psaumes 116-117
Mar 27	Exode 3	Psaumes 118.1-16
Mer 28	Exode 4	Psaumes 118.17-29
Jeu 29	Exode 5	Psaumes 119.1-24
Ven 30	Exode 6	Psaumes 119.25-48
Sam 31	Exode 7	Psaumes 119.49-72

Juin

Dim 1	Ac 7.55-60 ⊕ Ap 22.12-20 ⊕ Jn 17.20-26	
Lun 2	Exode 8	Psaumes 119.73-96
Mar 3	Exode 9	Psaumes 119.97-120
Mer 4	Exode 10	Psaumes 119.121-144
Jeu 5	Exode 11.1-12.21	Psaumes 119.145-176
Ven 6	Exode 12.22-51	Psaumes 120-121
Sam 7	Exode 13	Psaumes 122-123
Dim 8	Ac 2.1-11 ⊕ Rm 8.8-17 ⊕ Jn 14.15-26	
Lun 9	Exode 14	Psaumes 124-125
Mar 10	Exode 15	Psaumes 126-127
Mer 11	Exode 16	Psaumes 128-129
Jeu 12	Exode 17	Psaumes 130-131
Ven 13	Exode 18	Psaumes 132
Sam 14	Exode 19	Psaumes 133-134
Dim 15	Pr 8.22-31 ⊕ Rm 5.1-5 ⊕ Jn 16.12-15	
Lun 16	Exode 20	Psaumes 135
Mar 17	Exode 21	Psaumes 136
Mer 18	Exode 22	Psaumes 137-138
Jeu 19	Exode 23	Psaumes 139
Ven 20	Exode 24	Psaumes 140
Sam 21	Exode 25	Psaumes 141-142
Dim 22	Za 12.1-11 ⊕ Ga 3.26-29 ⊕ Lc 9.18-24	
Lun 23	Exode 26	Psaumes 143
Mar 24	Exode 27	Psaumes 144
Mer 25	Exode 28	Psaumes 145
Jeu 26	Exode 29	Psaumes 146
Ven 27	Exode 30	Psaumes 147
Sam 28	Exode 31	Psaumes 148
Dim 29	1 R 19.16b ; 19-21 ⊕ Ga 5.1 ; 13-18 ⊕ Lc 9.51-62	
Lun 30	Exode 32	Psaumes 149-150

Juillet

Août

Mar 1	Exode 33	Psaumes 1
Mer 2	Exode 34	Psaumes 2
Jeu 3	Exode 35	Psaumes 3
Ven 4	Exode 36	Psaumes 4
Sam 5	Exode 37	Psaumes 5
Dim 6	Es 66.10-14 ⊕ Ga 6.14-18 ⊕ Lc 10.1-12 ; 17-20	
Lun 7	Exode 38	Psaumes 6
Mar 8	Exode 39	Psaumes 7
Mer 9	Exode 40	Psaumes 8
Jeu 10	Philippiens 1	Psaumes 9
Ven 11	Philippiens 2	Psaumes 10
Sam 12	Philippiens 3	Psaumes 11
Dim 13	Dt 30.10-14 ⊕ Col 1.15-20 ⊕ Lc 10.25-37	
Lun 14	Philippiens 4	Psaumes 12-13
Mar 15	Colossiens 1	Psaumes 14-15
Mer 16	Colossiens 2	Psaumes 16
Jeu 17	Colossiens 3	Psaumes 17
Ven 18	Colossiens 4	Psaumes 18.1-16
Sam 19	Romains 1	Psaumes 18.17-35
Dim 20	Gn 18.1-10a ⊕ Col 1.24-28 ⊕ Lc 10.38-42	
Lun 21	Romains 2	Psaumes 18.36-51
Mar 22	Romains 3	Psaumes 19
Mer 23	Romains 4	Psaumes 20
Jeu 24	Romains 5	Psaumes 21
Ven 25	Romains 6	Psaumes 22.1-19
Sam 26	Romains 7	Psaumes 22.20-32
Dim 27	Gn 18.20-32 ⊕ Col 2.12-14 ⊕ Lc 11.1-13	
Lun 28	Romains 8	Psaumes 23
Mar 29	Romains 9	Psaumes 24
Mer 30	Romains 10	Psaumes 25
Jeu 31	Romains 11	Psaumes 26

Ven 1	Romains 12	Psaumes 27
Sam 2	Romains 13	Psaumes 28
Dim 3	Ec 1.2 ; 2.21-23 ⊕ Col 3.1-5 ; 9-11 ⊕ Lc 12.13-21	
Lun 4	Romains 14	Psaumes 29
Mar 5	Romains 15	Psaumes 30
Mer 6	Romains 16	Psaumes 31
Jeu 7	Lévitique 1	Psaumes 32
Ven 8	Lévitique 2-3	Psaumes 33
Sam 9	Lévitique 4	Psaumes 34
Dim 10	Ez 33.10-16 ⊕ He 11.1 ; 2.8-19 ⊕ Lc 12.32-48	
Lun 11	Lévitique 5	Psaumes 35.1-18
Mar 12	Lévitique 6	Psaumes 35.19-28
Mer 13	Lévitique 7	Psaumes 36
Jeu 14	Lévitique 8	Psaumes 37.1-19
Ven 15	Lévitique 9	Psaumes 37.20-40
Sam 16	Lévitique 10	Psaumes 38
Dim 17	Jr 38.4-10 ⊕ He 12.1-4 ⊕ Lc 12.49-53	
Lun 18	Lévitique 11-12	Psaumes 39
Mar 19	Lévitique 13	Psaumes 40
Mer 20	Lévitique 14	Psaumes 41
Jeu 21	Lévitique 15	Psaumes 42
Ven 22	Lévitique 16	Psaumes 43
Sam 23	Lévitique 17	Psaumes 44.1-9
Dim 24	Es 66.18-21 ⊕ He 12.5-7 ; 11-13 ⊕ Lc 13.22-30	
Lun 25	Lévitique 18	Psaumes 44.10-27
Mar 26	Lévitique 19	Psaumes 45
Mer 27	Lévitique 20	Psaumes 46
Jeu 28	Lévitique 21	Psaumes 47
Ven 29	Lévitique 22	Psaumes 48
Sam 30	Lévitique 23	Psaumes 49
Dim 31	Pr 4.1-9 ⊕ He 12.18-24 ⊕ Lc 14.1 ; 7-14	

Septembre

Lun 1	✔ Lévitique 24	Psaumes 50
Mar 2	✔ Lévitique 25	Psaumes 51
Mer 3	✔ Lévitique 26	Psaumes 52
Jeu 4	✔ Lévitique 27	Psaumes 53
Ven 5	✔ 1 Corinthiens 1	Psaumes 54
Sam 6	✔ 1 Corinthiens 2	Psaumes 55
Dim 7	✔ Pr 8.32-36 ⊕ Phm 9-17 ⊕ Lc 14.25-33	
Lun 8	✔ 1 Corinthiens 3	Psaumes 56
Mar 9	✔ 1 Corinthiens 4	Psaumes 57
Mer 10	✔ 1 Corinthiens 5	Psaumes 58
Jeu 11	✔ 1 Corinthiens 6	Psaumes 59
Ven 12	✔ 1 Corinthiens 7	Psaumes 60
Sam 13	✔ 1 Corinthiens 8	Psaumes 61
Dim 14	✔ Ex 32.7-14 ⊕ 1 Tm 1.13-17 ⊕ Lc 15.1-32	
Lun 15	✔ 1 Corinthiens 9	Psaumes 62
Mar 16	✔ 1 Corinthiens 10	Psaumes 63
Mer 17	✔ 1 Corinthiens 11	Psaumes 64
Jeu 18	✔ 1 Corinthiens 12	Psaumes 65
Ven 19	✔ 1 Corinthiens 13	Psaumes 66
Sam 20	✔ 1 Corinthiens 14	Psaumes 67
Dim 21	✔ Am 8.4-7 ⊕ 1 Tm 2.1-8 ⊕ Lc 16.1-13	
Lun 22	✔ 1 Corinthiens 15	Psaumes 68.1-20
Mar 23	✔ 1 Corinthiens 16	Psaumes 68.21-36
Mer 24	✔ Nombres 1	Psaumes 69.1-22
Jeu 25	✔ Nombres 2	Psaumes 69.23-37
Ven 26	✔ Nombres 3	Psaumes 70
Sam 27	✔ Nombres 4	Psaumes 71
Dim 28	✔ Am 6.1-7 ⊕ 1 Tm 6.11-16 ⊕ Lc 16.19-31	
Lun 29	✔ Nombres 5	Psaumes 72
Mar 30	✔ Nombres 6	Psaumes 73

Octobre

Mer 1	✔ Nombres 7	Psaumes 74
Jeu 2	✔ Nombres 8	Psaumes 75
Ven 3	✔ Nombres 9	Psaumes 76
Sam 4	✔ Nombres 10	Psaumes 77
Dim 5	✔ Ha 1.2-3 ; 2.2-4 ⊕ 2 Tm 1.14 ⊕ Lc 17.5-10	
Lun 6	✔ Nombres 11	Psaumes 78.1-31
Mar 7	✔ Nombres 12-13	Psaumes 78.32-58
Mer 8	✔ Nombres 14	Psaumes 78.59-72
Jeu 9	✔ Nombres 15	Psaumes 79
Ven 10	✔ Nombres 16	Psaumes 80
Sam 11	✔ Nombres 17-18	Psaumes 81
Dim 12	✔ 2 R 5.14-17 ⊕ 2 Tm 2.8-13 ⊕ Lc 17.11-19	
Lun 13	✔ Nombres 19	Psaumes 82
Mar 14	✔ Nombres 20	Psaumes 83
Mer 15	✔ Nombres 21	Psaumes 84
Jeu 16	✔ Nombres 22	Psaumes 85
Ven 17	✔ Nombres 23	Psaumes 86
Sam 18	✔ Nombres 24-25	Psaumes 87
Dim 19	✔ Ex 17.8-13 ⊕ 2 Tm 3.14-4.2 ⊕ Lc 18.1-8	
Lun 20	✔ Nombres 26	Psaumes 88
Mar 21	✔ Nombres 27	Psaumes 89.1-26
Mer 22	✔ Nombres 28	Psaumes 89.27-53
Jeu 23	✔ Nombres 29	Psaumes 90
Ven 24	✔ Nombres 30	Psaumes 91
Sam 25	✔ Nombres 31	Psaumes 92-93
Dim 26	✔ Es 12.1-6 ⊕ Rm 1.16-17 ; 2.21-30 ⊕ Jn 6.63-69	
Lun 27	✔ Nombres 32	Psaumes 94
Mar 28	✔ Nombres 33	Psaumes 95
Mer 29	✔ Nombres 34	Psaumes 96
Jeu 30	✔ Nombres 35	Psaumes 97
Ven 31	✔ Nombres 36	Psaumes 98

Novembre

Sam 1	2 Corinthiens 1	Psaumes 99
Dim 2	Es 45.22-24 + 2 Th 1.11-2.2 + Lc 19.1-10	
Lun 3	2 Corinthiens 2	Psaumes 100-101
Mar 4	2 Corinthiens 3	Psaumes 102
Mer 5	2 Corinthiens 4	Psaumes 103
Jeu 6	2 Corinthiens 5	Psaumes 104.1-18
Ven 7	2 Corinthiens 6	Psaumes 104.19-35
Sam 8	2 Corinthiens 7	Psaumes 105.1-23
Dim 9	Dn 3.1-30 + 2 Th 2.16-3.5 + Lc 20.27-38	
Lun 10	2 Corinthiens 8	Psaumes 105.24-45
Mar 11	2 Corinthiens 9	Psaumes 106.1-27
Mer 12	2 Corinthiens 10	Psaumes 106.28-48
Jeu 13	2 Corinthiens 11	Psaumes 107.1-22
Ven 14	2 Corinthiens 12	Psaumes 107.23-43
Sam 15	2 Corinthiens 13	Psaumes 108
Dim 16	Mt 3.19-20 + 2 Th 3.7-12 + Lc 21.5-19	
Lun 17	Deutéronome 1	Psaumes 109.1-17
Mar 18	Deutéronome 2	Psaumes 109.18-31
Mer 19	Deutéronome 3	Psaumes 110-111
Jeu 20	Deutéronome 4	Psaumes 112
Ven 21	Deutéronome 5	Psaumes 113-114
Sam 22	Deutéronome 6	Psaumes 115
Dim 23	2 S 5.1-3 + Col 1.12-20 + Lc 23.35-43	
Lun 24	Deutéronome 7	Psaumes 116-117
Mar 25	Deutéronome 8	Psaumes 118.1-16
Mer 26	Deutéronome 9	Psaumes 118.17-29
Jeu 27	Deutéronome 10	Psaumes 119.1-24
Ven 28	Deutéronome 11	Psaumes 119.25-48
Sam 29	Deutéronome 12	Psaumes 119.49-72
Dim 30	Es 2.1-5 + Rm 13.11-14 + Mt 24.37-44	

Décembre

Lun 1	Deutéronome 13-14	Psaumes 119.73-96
Mar 2	Deutéronome 15	Psaumes 119.97-120
Mer 3	Deutéronome 16	Psaumes 119.121-144
Jeu 4	Deutéronome 17	Psaumes 119.145-176
Ven 5	Deutéronome 18	Psaumes 120-121
Sam 6	Deutéronome 19	Psaumes 122-123
Dim 7	Es 11.1-10 + Rm 15.4-9 + Mt 3.1-12	
Lun 8	Deutéronome 20	Psaumes 124-125
Mar 9	Deutéronome 21	Psaumes 126-127
Mer 10	Deutéronome 22	Psaumes 128-129
Jeu 11	Deutéronome 23	Psaumes 130-131
Ven 12	Deutéronome 24	Psaumes 132
Sam 13	Deutéronome 25	Psaumes 133-134
Dim 14	Es 35.1-10 + Jc 5.7-10 + Mt 11.2-11	
Lun 15	Deutéronome 26	Psaumes 135
Mar 16	Dt 27.1-28.19	Psaumes 136
Mer 17	Dt 28.20-68	Psaumes 137
Jeu 18	Deutéronome 29	Psaumes 138
Ven 19	Deutéronome 30	Psaumes 139
Sam 20	Deutéronome 31	Psaumes 140
Dim 21	Es 7.10-16 + Rm 1.1-7 + Mt 1.18-24	
Lun 22	Deutéronome 32	Psaumes 141
Mar 23	Dt 33-34	Psaumes 142
Mer 24	Matthieu 1	Psaumes 143
Jeu 25	Matthieu 2	Psaumes 144
Ven 26	Matthieu 3	Psaumes 145
Sam 27	Matthieu 4	Psaumes 146
Dim 28	Es 63.7-9 + Ga 4.4-7 + Mt 2.13-18	
Lun 29	Matthieu 5	Psaumes 147
Mar 30	Matthieu 6	Psaumes 148
Mer 31	Matthieu 7	Psaumes 149-150